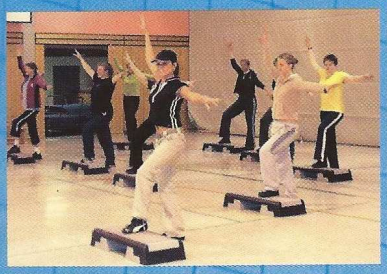
Jahresbericht 2005/2006



TuS 1906 e.V. OBENSTROHE

www.tus-obenstrohe.de

100 Jahre TuS Obenstrohe

Liebe Mitglieder des TuS Obenstrohe, liebe Sportfreunde,

jetzt ist es soweit. Der TuS Obenstrohe feiert Geburtstag. Nicht irgendeinen, nein, es ist der 100ste. Im Vorfeld haben wir uns viele Gedanken gemacht, wie wir dieses Jahr gestalten können. Wir wollen, darin waren wir uns im Turn- und Sportrat (Vorstand und Abteilungsleiter) einig, ein würdiges Geburtstagsjahr veranstalten.

Angefangen haben wir schon mit dem Winterball, bei dem mehr als 350 Gäste bei guter Musik und einer tollen Tombola feierten. In einigen Abteilungen fanden Turniere statt, die Einladungen bezogen sich auf unser Jahresfest. Zur Karnevalszeit haben der Vorstand und einige Mitglieder aus dem Turn- und Sportrat unter tüchtiger Mithilfe der Turnerfrauen um Petra Laubenstein am Karnevalsumzug der KG Waterkant teilgenommen.

Vor genau einem Jahr habe ich die Jahreshauptversammlung über den Plan vom Bau eines Vereinsheimes mit zusätzlichen Umkleidekabinen informiert. Nach einigen Diskussionen in den Abteilungen hat sich der Turn- und Sportrat zu einer endgültigen Lösung durchgerungen und den Neubau beschlossen. Die Fortschritte kann jeder auf dem Sportplatz in Augenschein nehmen. Eine Besonderheit wird nach der Fertigstellung die Wand mit den Namensklinkern sein. Über 200 TuS-Anhänger haben bei den Initiatoren Rudolf Wiebach und Helmut Mostowski einen Klinker gekauft. Es wäre sicherlich für alle eine besondere Freude, wenn wir dieses Vereinsheim im Jubiläumsjahr einweihen könnten.

Lassen sie sich dann auch von den „Streiflichtern“ überraschen.

Die Fußballer der "Ü35" werden ein Fußballturnier für Ortvereine ausschreiben und dieses mit einem „Tanz in den Mai“ auf dem Sportplatz beim Jugendheim verbinden.

Auch das Beach-Handballturnier wirbt mit dem 100. Geburtstag unseres Vereins. Diese Großveranstaltung findet vom 30. Juni bis zum 2. Juli 2006 am Strand von Dangast statt.

Das eigentliche Jubiläumsfest ist für den 25.08. bis 27.08.2006 geplant. Wir werden versuchen, alle Abteilungen in dieses Wochenende einzubinden. Die Planungen laufen, von kleinen Turnieren bis zum Vereinsquerschnitt, vom Kommers bis zum Festball, viele Aktivitäten sind geplant. Die genauen Zeiten werden wir über die örtliche Presse bekannt geben.

Liebe Mitglieder, liebe Freunde des TuS Obenstrohe, ich darf an dieser Stelle meinen Dank an alle richten, die im letzten Jahr so manche Stunde für den TuS tätig waren. Ohne ehrenamtliche Helfer und Betreuer, Abteilungsleiter und Vorstandsmitglieder kann ein so großer Verein nicht funktionieren. In einer Zeit, in der ehrenamtliches Tun immer weniger zu werden scheint, bin ich stolz darauf, so viele Mitstreiter an meiner Seite zu wissen.

Mein Dank geht an die Politik, die unser Handeln stets wohlwollend begleitet, an die Geschäftswelt, die uns tatkräftig unterstützt hat.

Die Mitgliederzahl hat sich stabilisiert, ja wir haben es sogar geschafft, am 1. Januar die Zahl 1600 zu überspringen. Mittlerweile ist diese Zahl noch weiter angestiegen. Ein Beweis für ein breit gefächertes Angebot, das, wie man vermuten kann, den Geschmack der großen und kleinen Sportler trifft und der Beweis für aktive und engagierte Übungsleiter ist.

Der TuS Obenstrohe sucht weiter nach Fotos, Berichten und Informationen über die ersten Jahre und aus der Vorkriegszeit.

Es freuen sich auf ihre Unterstützung: Jürgen Plorin (Tel. 5631), Manfred Pfeifer (Tel. 862738) und Udo Ehlers (Tel. 5266).

In der Hoffnung, dass wir alle Aktivitäten im Jahr 2006 bei bester Gesundheit erleben können, verbleibe ich

mit sportlichem Gruß

Udo Ehlers
1. Vorsitzender

Inhaltsübersicht

Vorwort ..... Seite 3
Statistik ..... Seite 5
Ehrungen ..... Seite 6
Kinderturnen ..... Seite ..... 7 – 11
Turnen (Erw.) ..... Seite ..... 12 - 15
Sportabzeichen ..... Seite 16
Gesundheitssport ..... Seite ..... 17 - 21
Schwimmen ..... Seite ..... 22 - 23
Fußball ..... Seite ..... 24 - 28
Handball ..... Seite 29
Badminton ..... Seite 30
Volleyball ..... Seite 31
Tischtennis ..... Seite 32
Schlagzeilen 2005 / Termine 2006/2007 ..... Seite ..... 33 - 35

... wen kann ich ansprechen?

Vereinsvorstand

1. Vorsitzender: ..... Udo Ehlers ..... Tel: 04451-5266
2. Vorsitzender: ..... Peter Mostowski ..... Tel: 04451-7954
Geschäftsführerin: ..... Ursel Hörmann ..... Tel: 04451-7566
26316 Varel, Rudolf-Diesel-Str. 3

Abteilungsleiter/innen

Turnen: ..... Turnwartin Bärbel Athen ..... Tel: 04451-3247
..... Kinderturnw. Ursel Hörmann ..... Tel: 04451-7566
..... Frauenturnw. (zZt. nicht besetzt)
Fußball: ..... Ingo Onken ..... Tel: 04451-7947
..... Dierk Nattke (Jgd.) ..... Tel: 04451-83269
Badminton: ..... Werner Krehl ..... Tel: 04451-85132
Volleyball: ..... Ute Peter ..... Tel: 04451-82910
Tischtennis: ..... Ernst Stoffers ..... Tel: 04456-287
Schwimmen: ..... Ulf Betke ..... Tel: 04456-577
Zucker/Herzgruppe: .... Marlene Schröder ..... Tel: 04451-6542
Parkinsongruppe: ..... Eike Peters ..... Tel: 04451-957100
Sportabzeichen: ..... Jochen Neff ..... Tel: 04451-6775
Handball ..... www.hsg-varel.de

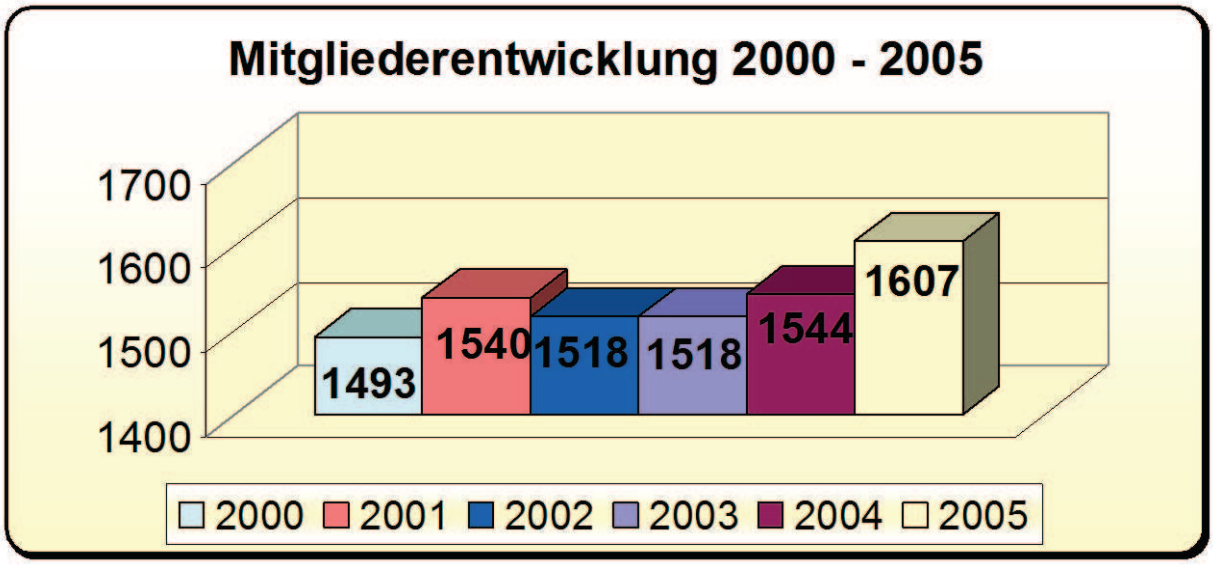
Sporthalle Obenstrohe: ..... Tel: 04451-7080
Hallenwart ..... Peter Mostowski ..... Tel: 04451-7954
Vereinslokal ..... „Obenstroher Hof“ ..... Tel: 04451-957358

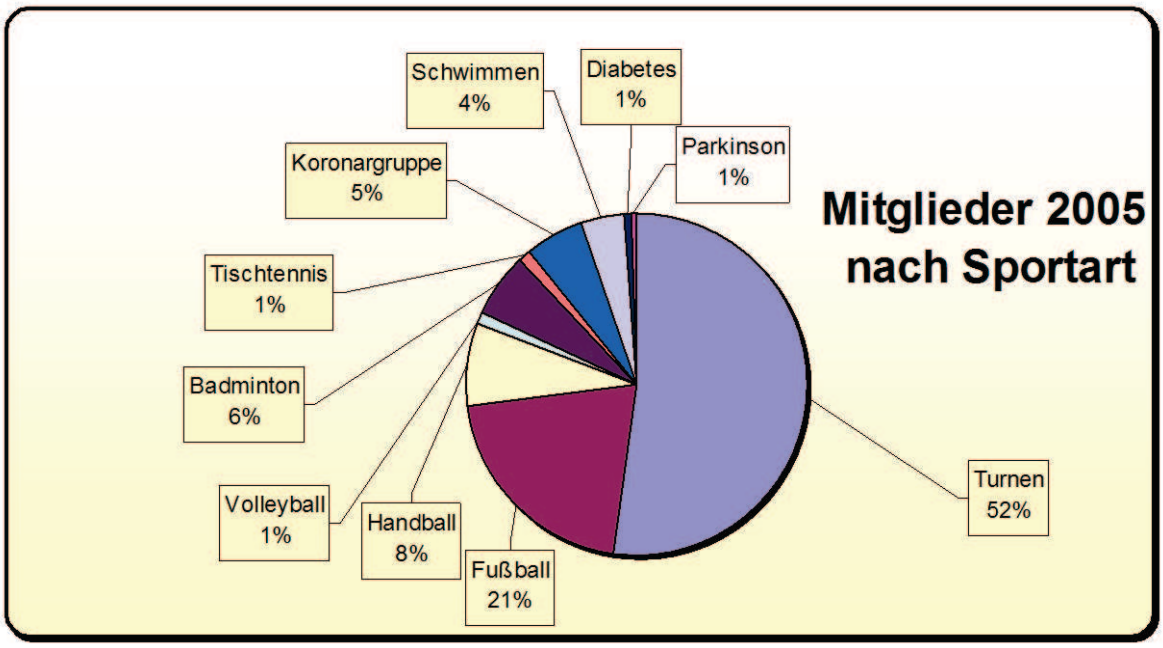
Verantwortlich für die Jahresberichte 2005/2006

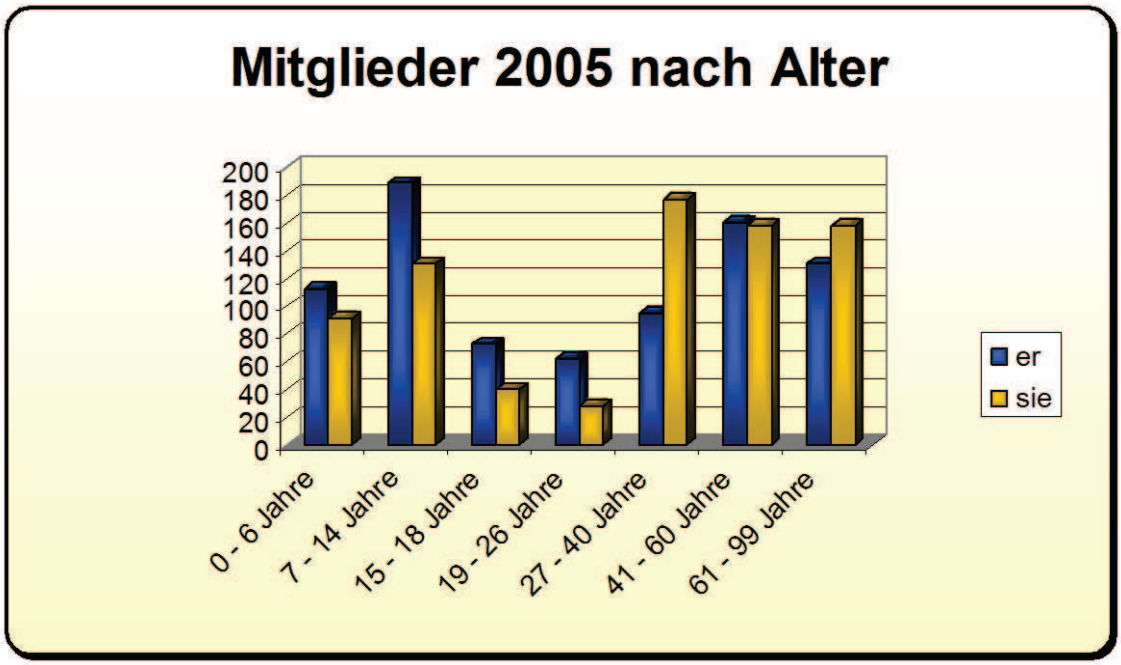
Inhalt: ..... Abteilungsleiter/Übungsleiter
Gestaltung: ..... Edith Rinne
Druck: ..... CCV Varel – Obenstrohe

www.tus-obenstrohe.de

Statistik







Stand: 31.12.2005

Ehrungen

Der **Sport-Oskar** wird jährlich für außergewöhnliche Leistungen nicht nur im sportlichen Bereich, sondern auch für z. B. ehrenamtliches Engagement bei verschiedenen Anlässen verliehen.

Die Vorschläge kommen von den Abteilungsleitern und werden im Rahmen des Turn- und Sportrates entschieden.

Der Gewinner bekommt einen Pokal und wird in eine Ehrentafel eingetragen.

Der **Sport-Oskar für 2004** geht an **Peter Brüling.**

L. Uehlken

L. Beckmann

Ehrung für **20 Jahre** Mitgliedschaft durch den 1. Vorsitzenden Udo Ehlers

Ehrung für **40 Jahre** Mitgliedschaft:

K.H. Haase (3. v. li),
B. Woisch (4. v. li.)

Ehrung für **50 Jahre** Mitgliedschaft:

F. Höfers (2. v. re.),
J. Neff (2. v. li.),
P. Neff (li.)

Eltern-Kind-Turnen				
Übungsleiter	**Tel.Nr.**	**Übungstag**	**Übungszeit**	**Ort**
Ursel Hörmann	04451/7566	Dienstag	09:15 – 10:15 10:20 – 11:20	gr. Halle
Christine Maiwald	04451/950398	Dienstag	15:30 – 16:30	Plaggenkrugstraße

Es hat sich einiges geändert in den Eltern-Kind-Turngruppen!

Durch die Umstrukturierung der Altersstufen und durch das zusätzliche Angebot einer Gruppe für drei- und vierjährige Kinder sollten eigentlich weniger Kinder in diesen Gruppen turnen. Laut der Statistik vom 30.1.2006 sind in der Turnabteilung 94 Kinder im Alter von ein- bis drei Jahre und 38 vierjährige angemeldet. Es geht also weiterhin „aufwärts“. Nach den Weihnachtsferien habe ich die „Frühaufstehergruppe“ von Jutta Kochskämper und Dorota Brüling übernommen. An dieser Stelle nochmals vielen Dank an die beiden Übungsleiterinnen für ihren großen Einsatz.

In der ersten Gruppe sind es zurzeit 15 kleine Sportler, die sich regelmäßig mit Mama, Papa, Oma oder Opa in der großen Sporthalle bewegen. Die Eltern sind hier beim Aufbau der Geräte gefordert, sehr gerne werden die Väter eingespannt, von wegen „technischem Verständnis“, und mit mehr oder weniger Anleitung entstehen dann die tollsten Bewegungslandschaften. Obwohl es noch sehr früh am Morgen ist, gibt es von Müdigkeit keine Spur. Nach dem Begrüßungslied müssen die aufgebauten Geräte ausprobiert werden, oder die Kleinen spielen mit den ausgelegten „Kleingeräten“. Im Hinblick auf die Fußball-WM sind hier die Bälle sehr beliebt, aber auch die Schaumstoffteile, mit denen man einen hohen Turm bauen kann (bis ein anderes Kind ihn umwirft), gehören zu den Favoriten der Kinder. Bei der Bewältigung der „Großgeräte“ müssen die Kinder oft schon ein wenig Mut beweisen. Wenn man nämlich vom großen Kasten in die Tiefe springen soll, oder auf einer wackeligen Bank balancieren muss, spüren einige bestimmt ein „Kribbeln im Bauch“. Allerdings ist noch kein Kind oben stehen geblieben, alle sind sicher auf dem Boden gelandet.

In der zweiten Vormittagsgruppe ist die Halle mit etwa 25 bis 30 Kindern plus Begleitung gut gefüllt. Da der Geräteaufbau ja von der ersten Gruppe übernommen wird, geht es nach dem Begrüßungslied sofort los, allerdings ist diese Gruppe dann für den ordnungsgemäßen Abbau der Geräte und das Aufräumen zuständig. Das geht immer sehr schnell vonstatten, da anschließend die „Bummelbahn“ eine Runde durch die Halle fährt. Nach einigen Bewegungsliedern oder Fingerspielen heißt es dann „Alle Leut gehen jetzt nach Haus“.

Die Nachmittagsstunde wird ab Februar von Christine Maiwald geleitet, die durch das „Mitturnen“ mit ihren Kindern schon Erfahrungen in der Eltern-Kind-Gruppe gesammelt hat. Sie übernimmt eine „große“ Gruppe. Etwa 25 bis 30 Kinder, manchmal sogar noch mehr, warten auf turnerische Betätigung.

Die Eltern sind hier am meisten „gefordert“, denn es muss sowohl aufgebaut wie auch abgebaut werden. Dabei testen wir dann auch gleich deren körperliche Fitness.

Neben der wöchentlichen sportlichen Betätigung kommt bei uns auch der Kontakt untereinander nicht zu kurz. Bei den alljährlichen Weihnachts- und Karnevalsfeiern bzw. dem Picknick vor den Sommerferien gibt es viele Gelegenheiten, sich kennenzulernen, zu klönen oder sich zu verabreden.

Abschließend möchte ich mich im Namen aller „Vormittagskinder“ ganz herzlich bei der Schule, speziell bei Udo Ehlers als „Stundenplankoordinator“ für die Freistellung der beiden Vormittagsstunden für das Eltern-Kind-Turnen bedanken.

Freude bei der Eltern-Kind-Turngruppe über das „Weihnachtsgeschenk“ von der Obenstroher LzO-Filiale und dem Sanitätshaus Grüssing

Kinderturnen 3 – 4 Jahre

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Petra Laubenstein Yvonne Schnackenberg	04451/7200 04451/860175	Mittwoch	14:45 – 16:15	kl. Halle Riesweg

Ein gutes Jahr läuft jetzt unsere Turnstunde für die 3-4jährigen. An der Resonanz der Anmeldungen und Nachfragen für freie Plätze haben Petra und ich festgestellt, dass wir den "Geschmack" der Kinder getroffen haben.

Aktionen: Das jährliche Highlight war unsere Faschingsfeier und der Besuch im Theater in Dangast zur Weihnachtszeit.

Unsere Stunde: Die Stunde gestaltet sich meistens durch eine Geschichte, die mit verschiedenen Turnstationen verbunden wird. Diese Abenteuer werden gerne von den Kleinen umgesetzt. Zum Abschluß machen wir Sing- und Fingerspiele.

Zur Info: Die Nachfrage an unserer Turnstunde ist sehr groß. Wir bitten daher die Eltern uns vorher anzurufen, ob noch Plätze frei sind, damit sie nicht vergeblich zur "Schnupperturnstunde" kommen. Die Kleinen sind sonst zu enttäuscht, wenn wir sie wieder nach Hause schicken müssen.

Kinderturnen 5 – 6 Jahre

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Petra Laubenstein Dorota Brüling	04451/7200 04451/5315	Montag	15:30 - 17:00	gr. Halle Plaggenkrugstraße

Diese Turngruppe ist leider auf 20 gemeldete Kinder zusammengeschrumpft, von denen regelmäßig ca. 15 Kinder erscheinen. Aber da jetzt wieder von der Mittwochs-Gruppe einige Teilnehmer herüberkommen, wird es wohl voller werden!

Unsere Kinder haben Bewegungsgeschichten unheimlich gerne, in denen sie sich verwandeln in Ritter, Eskimos, Riesen usw. Mit solchen Geschichten können wir sehr gut am Beginn jeder Stunde ein Spiel spielen, das auf die dann folgenden Geräteaufbauten vorbereitet. Am Ende jeder Stunde gibt es ebenfalls ein Spiel um die Kinder wieder in das „wahre Leben“ zurückzuholen. Aber auch wenn`s mal keine abgerundete Geschichte gibt, sind alle mit Begeisterung dabei!

Und auch in diesem Jahr gab es eine Faschingsfeier und eine Fahrt zum Weihnachtstheater nach Dangast, wo uns dieses Mal die „Schneekönigin“ gezeigt wurde.

Kinderturnen 7 - 8 Jahre

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Marita Dreyer Anna Wenzel	04451/6906 04451/3375	Dienstag	15:30 - 16:30	gr. Turnhalle Plaggenkrugstraße

In unserer Turngruppe für die 7- und 8-jährigen Kinder hat sich seit den Herbstferien vergangenen Jahres einiges geändert.

Leider ist Sylke aus zeitlichen Gründen als Übungsleiterin aus dem Kinderturnen ausgeschieden. Marita Dreyer ist mir seitdem eine sehr große Hilfe und Ende dieses Jahres werden wir gemeinsam unseren Übungsleiterlehrgang beenden.

Zum weiteren ist neu, dass wir uns nicht mehr am Montag, sondern am Dienstag sportlich betätigen. Da sich diese Info noch nicht herumgesprochen hat, ist unsere Gruppe noch sehr schwach besucht. Wir wünschen uns also in der nächsten Zeit viele neue Kinder, die Spaß am Sport haben.

Die Stunde beginnt mit einem Aufwärmspiel, das auf den geplanten Stundenverlauf abgestimmt ist. Anschließend stehen Geräte zur Verfügung, an denen die Kinder spielerisch die Turnkunst erlernen und sich beweisen können.

Am Ende der Stunde dürfen sich die jungen Sportler/innen ein Abschlussspiel wünschen, damit sie ausgeglichen den Tag beenden können.

Kinderturnen 9 - 14 Jahre

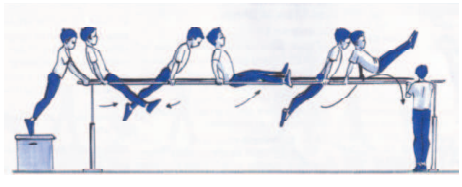
ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Sieglinde Riewe	04451/82093	Mittwoch	17:00 – 18:45	gr. Turnhalle Plaggenkrugstraße

Diese Gruppe ist durch die veränderte Altersein-
teilung ab 2005 sehr stark besetzt. Die Teilnehmerzahl am Übungsnachmittag beträgt 20 – 30 Kinder.

Das Übungsprogramm der Turnstunden wie Aufwärmen durch Gymnastik, Wett- und Ballspiele, Seile oder Rollbretter, Turnen an den Geräten Bank, Barren, Reck, Minitrampolin u.a., Mannschaftssportspielen wie z. B. Brenn-, Feuer- oder Völkerball u.a. wird von den Kindern gut angenommen und macht ihnen Spaß.

16 Kinder konnte ich für das Sportabzeichen gewinnen.

Zum Abschluss vor den Sommerferien gab es bei strahlendem Sonnenschein einen Besuch in der Eisdiele. Das Kostümfest im Februar sowie die Weihnachtsfeier waren auch 2005 im Sportprogramm.



Gesundheitssport im Kinderturnbereich:

Psychomotorik für Kinder

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Ute Peter Venja Peter	04451/82910	Donnerstag	15:30 – 16:30	gr. Halle Plaggenkrugstraße

„Hilf mir es selbst zu tun“, so war der Aufruf, der seit dem 03. November 2005 neu gegründeten Psychomotorikgruppe für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren.

Diese Gruppe, die eine ganz feste Stundenstruktur hat, mit Singen, Fingerspielen, Körpererfahrungen, Toben und Freude an Bewegung, soll Kindern das Gefühl geben: „Ich kann was, Ich bin gut, Ich schaff das ganz alleine!“

Die Gründe, dass manche Kinder dem Alltag nicht mehr gewachsen sind, können sehr unterschiedlich sein. Z. B.: eine Behinderung, eine Entwicklungsverzögerung, keine ausreichende, aktive Auseinandersetzung mit den vielen Reizen seines Umfeldes, das fehlende Selbstwertgefühl und vieles mehr.

Das enge Wechselverhältnis zwischen Psyche und Motorik ist gestört. Es werden gezielte Übungen angeboten, die nicht einzelne, isolierte Funktionen oder Fertigkeiten trainiert, sondern das Kind wird ganzheitlich in seiner aktiven Entwicklung unterstützt. Wir holen das Kind da ab, wo es zum jetzigen Zeitpunkt seiner Entwicklung steht.

Das Kind soll mit einem zufriedenen Gefühl aus der Stunde gehen dürfen und nicht denken: „Da musste ich immer wieder dasselbe machen, damit ich es endlich kann!“

Je nach Gruppenzusammenstellung kann diese Gruppe nur eine begrenzte Kinderzahl aufnehmen.

Wir bitte deshalb um Absprache.

**Neue Gruppe seit Nov. 2005
unter der Leitung von Ute Peter
(Erzieherin und Motopädagogin)**

Jazzdance für Mädchen 8 – 13 Jahre

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Nicole Schwarzer Yvonne Spauka	04456/948715 04451/950830	Montag	15:00 – 16:00 16:00 – 17:00	Spiegelsaal BBS Varel

Von Video Clip über Hip Hop bis Line Dance und River Dance haben wir uns im letzten Jahr die Füße heiß getanzt.

Aktuell beschäftigen wir uns mit den Musicals „Dirty Dancing“ und „Grease“, die wir im Sommer 2006 zur 100-Jahr-Feier des TUS Obenstrohe aufführen möchten.

Seit dem 02. Februar 2004 haben wir eine zweite Gruppe im Bereich Jazztanz eingerichtet, die mit großem Erfolg besucht wird. Da die Resonanz sehr groß ist, planen wir in nächster Zukunft noch eine dritte Gruppe für „musikalische Früherziehung“ einzurichten. Leider steht uns bisher noch keine weitere Räumlichkeit zur Verfügung.

Die Kinder konnten ihr Können im letzten Jahr sowohl bei der erfolgreichen Aufführung in der Sporthalle als auch auf Geburtstagen, Silberhochzeiten und vor allem auf dem Stadtfest im Sommer 2005 unter Beweis stellen.
Nicht nur die Kinder, sondern auch wir als Übungsleiter haben sehr viel Spaß dabei und sind sehr stolz auf unsere Truppen. Auch ein riesiges Dankeschön an die Eltern der kleinen Tänzerinnen, die uns immer wieder unterstützen.
Yvonne und Nicole

Dance, Dance, Dance!

Unsere ganzen Stars!

Aerobic/Step-Aerobic

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Yvonne Spauka Edith Rinne	04451/950830 04451/3953	Montag	19:00 - 20:00 20:00 – 21:00	gr. Halle Plaggenkrugstraße
Yvonne Spauka	04451/950830	Mittwoch	19:00 – 20:00	

Auch die Geselligkeit kam nicht zu kurz. Wie in jedem Jahr waren wieder viele Teilnehmer bei unserer Fahrradtour vor den Sommerferien dabei. Großen Spaß hatten wir ebenfalls an der Showeinlage der „Weihnachtsfrau“ und Ihren zwei Engeln bei unserer Weihnachtsfeier in der Gaststätte „Zur Linde“.

Wir freuen uns auf jeden Teilnehmer - egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene – die mit Spaß und guter Laune dabei sein möchten.

Nach wie vor liegt Aerobic/Step-Aerobic voll im Trend, denn in unseren Sportstunden werden nicht nur Kalorien killt und die Ausdauer verbessert, sondern das Training macht zugleich flexibel und beweglich.

Durch den kombinierten Einsatz von Arm- und Beinbewegungen lernt das zentrale Nervensystem, das Zusammenspiel der Muskeln besser abzustimmen.

Thai Bo, Salsa Aerobic, Riverdance, Linedance, Kräftigungsübungen mit Hanteln und andere Kleingeräte bringen Abwechslung in die Übungsstunden.

Damenturnen Montags-Gruppe

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Sieglinde Riewe Monika Neumann	04451/82093 04451/5231	Montag	20:00 – 22:00	gr. Turnhalle Plaggenkrugstraße

Unter dem Motto „Sport macht Spaß!“ treffen wir Frauen uns jeden Montag, um in einem harmonischen Miteinander ein umfangreiches Trainigsprogramm zu absolvieren.

Der Schwerpunkt in dem eineinhalb Stundenprogramm liegt bei der Gymnastik, wobei traditionelle und moderne Turnelemente das Gestaltungsbild prägen. Wir versuchen dabei mit Spaß die Beweglichkeit durch Dehnungs- und Kräftigungsübungen für die gesamte Muskulatur zu fördern.

Auf den persönlichen Kontakt untereinander legen wir sehr viel Wert. Diverse Aktivitäten und Feierlichkeiten tragen ihren Teil dazu bei.

Neue Mitturnerinnen aller Jahrgänge sind bei uns jederzeit herzlich willkommen.

Damenturnen Do.-Gruppe				
ÜBUNGSLEITER	**TEL.NR.**	**ÜBUNGSTAG**	**ÜBUNGSZEIT**	**ORT**
Brigitte Woisch	04451/82236	Donnerstag	20:00 – 21:30	kl. Turnhalle Riesweg

Am Übungsabend treffen sich regelmäßig 14 – 16 Frauen, die an einem umfangreichen Trainingsprogramm teilnehmen. Wir sind Frauen von 40 bis unbegrenzt nach oben. Zum warm machen finden am Anfang der Stunde verschiedene Laufübungen statt.

Weiter geht es dann mit einer schwungvollen Gymnastik mit Musik, mal auf dem Hocker, mal mit Stab, Seil und Ball. Auf den Matten tun wir etwas für die Beweglichkeit, für den Rücken und auch die Bauchmuskeln kommen nicht zu kurz. Dehnungs- und Kräftigungsübungen gehören auch dazu.

Die Geselligkeit wird bei uns auch sehr gepflegt. Zur Tradition geworden sind das Heringsessen im Frühjahr, die Radtour vor den Sommerferien und als Jahresabschluss eine schöne besinnliche Weihnachtsfeier. Die Gruppe erfreut sich großer Beliebtheit, das zeigt sich auch daran, dass immer wieder neue Frauen den Weg in die Sporthalle finden.

Brigitte Woisch

Yoga-Gruppe				
ÜBUNGSLEITER	**TEL.NR.**	**ÜBUNGSTAG**	**ÜBUNGSZEIT**	**ORT**
Hildegard Sandgaard	04451/5441	Montag Dienstag	15:30 – 17:00 15:30 – 17:00	kl. Turnhalle Riesweg

Unsere Yoga-Gruppe besteht seit 5 Jahren. 25 – 30 Teilnehmerinnen treffen sich zu den Übungsstunden einmal in der Woche.

Mit sanften Übungen, Atemtechniken, Dehnungs- und Entspannungsübungen bringen wir den Körper, den Geist und die Seele in Einklang. Das Geheimnis des Yogas liegt darin, die Muskeln zu strecken und zu dehnen. Die Bewegungen sind langsam und bedächtig. Ein Gefühl der Frische zeigt an, dass man richtig geübt hat.

Auch das „Gesellige“ kommt bei uns nicht zu kurz. Am letzten Übungstag treffen wir uns zur Weihnachtsfeier. Mit Kaffeeklatsch und stimmungsvoller Unterhaltung lassen wir das Jahr ausklingen.

Herrenturnen				
ÜBUNGSLEITER	**TEL.NR.**	**ÜBUNGSTAG**	**ÜBUNGSZEIT**	**ORT**
Klaus Könighaus	04451/3913	Freitag	20:00 – 22:00	kl. Halle Riesweg

In unserer Sportgruppe sind ca. 15 Teilnehmer gemeldet. Freitags von 20:00 - 22:00 Uhr treffen wir uns mit 8-10 Männern in der kleinen Sporthalle.

Wir spielen Fußball, Volleyball und machen auch Gymnastik. Das Alter unserer Truppe reicht von 35 bis über 65 Jahre.

Um auch langfristig die Mannschaftsstärke zu halten, möchten wir wieder Werbung für uns machen. Jeder, der noch Lust am Sport hat, möchte doch mal Freitags reinschauen und mitmachen.

Die Geselligkeit kommt bei uns auch nicht zu kurz.

Seniorengruppe				
ÜBUNGSLEITER	**TEL.NR.**	**ÜBUNGSTAG**	**ÜBUNGSZEIT**	**ORT**
Peter Brüling	04451/7705	Donnerstag	15:30 – 16:30	gr. Turnhalle Plaggenkrugstraße

Zu unseren Übungsstunden kommen regelmäßig 16 Personen, gelegentlich auch noch mehr.
Wie immer kam auch in diesem Jahr der gesellige Teil nicht zu kurz:

13.01. Erster Turntag.

25.02. Boßeln, mit anschließendem Kohlessen im Obenstroher Hof. Alfred Kammer wurde Kohlkönig.

28.04. Nach fast zweimonatiger Krankheit (die Vertretung übernahm Ursel Hörmann) wurde mir der Sport-Oskar für 2004 durch Udo Ehlers überreicht.

08.06. Mit vollbesetztem Bus fuhren wir nach Worpswede ins Teufelsmoor.

23.06. Beim Schießen und Knobeln in der Schützenhalle wurden einige Würste gewonnen.

04.08. Bei Eilers am Schafweg hatten wir einen Grillnachmittag mit Steak und Grillwurst.

29.09. Bustagesfahrt nach Cuxhafen, ohne Regenschirm ging nichts.
In Bederkesa gab es Kaffee und Kuchen.

15.12. Zur gemütlichen Weihnachtsfeier trafen wir uns im Landgasthof Haßmann bei Kaffee und Klaben.

Walking/Nordic-Walking				
ÜBUNGSLEITER	**TEL.NR.**	**ÜBUNGSTAG**	**ÜBUNGSZEIT**	**ORT**
Roswitha Fabian	04456/306	Dienstag	08:45 – 10:00	Parkplatz vor der gr. Halle Plaggenkrugstraße
Ute Eilers	0174/6811079	Donnerstag Winterzeit Sommerzeit	 15:00 – 16:15 18:30 – 19:45	

Wir sind voll im Trend!

Es ist immer wieder ein neues und schönes Erlebnis, durch die frische Luft zu gehen und die Natur zu genießen. Die Laune hebt sich, man fühlt sich zuversichtlich und ausgeglichen. Gerade in Stress- und Krisenzeiten kann das besonders hilfreich sein. Zum Wohlbefinden tragen die motivierten und fröhlichen Gruppenmitglieder bei. Nicht nur der Körper - auch die Seele profitiert von diesem regelmäßigen Training.

Dienstags und donnerstags finden sich alle mit den entsprechenden Stöcken (können auch vom Verein ausgeliehen werden) zum Nordic-Walking ein. Nach einem wohl durchdachten Konzept beginnen wir mit dem Warm-up, um das Herz-Kreislauf-System in Schwung zu bringen und die Muskulatur zu erwärmen. Wir starten zunächst für einige Minuten in gemäßigtem Tempo, dann steigern wir bis zu unserem Wohlfühltempo. Wir walken ca. 1 Stunde (5-6 km), reduzieren die letzten 5 Minuten wieder die Geschwindigkeit, um als Abschluß das Cool-down mit den Stretching-Übungen durchzuführen. Dabei dehnen wir alle beanspruchten Muskelgruppen systematisch.

Walking macht Spaß !

Interessierte Frauen und Männer jeden Alters sind herzlich willkommen!

Sportabzeichen				
ÜBUNGSLEITER	**TEL.NR.**	**ÜBUNGSTAG**	**ÜBUNGSZEIT**	**ORT**
Jochen Neff	04451/6775	Montag	17:00 – 20:00	Sportplatz Plaggenkrugstraße

Lauf

Schwimmen

Sprung

***Die Sportabzeichenabnehmer**: oben v. li: Peter Neff, Lothar Kaminski, Jochen Neff; unten v. li. Roswitha Alef-Fabian, Peter Brüling, Martina Mrotzek, Marlies Gebauer*

Radfahren

Wurf/Stoß

Inlineskaten

Erfreulich verlief für die Abnehmer des Sportabzeichens die Saison 2005.
Mit einer Beteiligung von 136 Sportlerinnen und Sportlern war es das beste Ergebnis für den TuS Obenstrohe.

Erworben haben das Sportabzeichen:

20 Erwachsene	**30 Jugendliche**	**46 Schüler**
(25 Frauen und 35 Männer)	**(2 Mädchen und 28 Jungen)**	**(29 Mädchen und 17 Jungen)**

Außerdem waren 5 Familienurkunden zu vergeben.

Einen großen Anteil an diesem Erfolg hatten die Spartenleiter Dirk Nattke, Sieglinde Riewe und Michael Loch, die ihre Gruppen zum Mitmachen aufforderten. Auch 18 Neueinsteiger waren erfolgreich.

In dem Jubiläumsjahr 2006 des TuS Obenstrohe möchten die Abnehmer des Sportabzeichens „Alle“ auffordern, ihre Fitness mal zu kontrollieren.

Es macht Spaß und viel Freude!

Funktionsgymnastik

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Katja Schimansky	04451/4928	Montag	19:00 - 20:00	gr. Halle Plaggenkrugstraße

Funktionsgymnastik beinhaltet schonende, der Funktion entsprechende Gymnastik für den ganzen Körper.

Wir beginnen jede Übungsstunde mit leichten Übungen zum Aufwärmen. Anschließend im Hauptteil beschäftigen wir uns mit Dehn-, Kräftigungs- und Mobilisationsübungen für alle Gelenke und Muskeln. Zum Abschluss Muskellockerung durchgeführt.

Meine Übungsstunden sind immer sehr gut besucht und alle sind mit viel Konzentration dabei. Die Gruppe ist für Frauen und Männer offen.

Gymnastik im Gesundheitssport <u>für Frauen</u>

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Edda Koch	04451/7331	Mittwoch	20:00 - 22:00	Grundschule Osterstraße

<u>Gestaltung der Übungsabende</u>

- Fitness zum Aufwärmen mit Musik
- Funktions- und Rückengymnastik
- Dehn- und Streckübungen mit und ohne Handgeräte z. B.: Ball, Band, Seil, Hanteln, Thera - Band, Zauberschnur u.s.w.
- Übungsbeispiele an Bänken, Kästen u. Matten
- Wettspiele
- Entspannungsübungen u.a. mit Tennisbällen u. Massagebällen
- Partnerübungen mit u. ohne Musik.

<u>Geselligkeiten:</u>

Juni:	Fahrradtour
Dezember:	Weihnachtsfeier
14.05. – 20.05.05	Teilnahme am Internationalen Deutschen Turnfest in Berlin

Als Übungsleiterin besitze ich:

- die 1. u. 2. Lizenzstufe des DSB. (Reha-Schein),
- den Rücken – Fit - Schein (Gesundheitsförderung nach § 20),
- die Übungsleiterlizenz der Rheuma – Liga.

Das war ein rundum sportliches und geselliges Jahr

Edda Koch

Funktionsgymnastik im Gesundheitssport Sie & Er ab 60

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Edda und WolfgangKoch	04451/7331	Freitag	17:45 – 19:00	Grundschule Schlossplatz

Motto: **"Viel Freude und viel Bewegung in der Freitagsgruppe"**

Spiel
Spaß &
Bewegung

Unsere Gestaltung der Übungsabende:

Erwärmung:	Immer in verschiedenen Formen
Gymnastik:	Zur Erhaltung der Beweglichkeit, des Gleichgewichtes, der Reaktion, dazu unterschiedliche Kreislaufbelastungen bei
"Spiele u. Spaß":	Federball, Handgeräte wie Thera-Bänder, Frisbee, Stäbe, Reifen.
Gymnastik im Sitzen,	Rücken und Entspannungsübungen u.a. mit Massagebällen, Tennisbällen.
Kleine Wettspiele	runden die Übungsstunde ab, oft mit musikalischer Unterstützung.

Geselligkeiten:

Februar:	Spaziergang, anschließend Grünkohlessen
Juni:	Spaziergang, anschließend Essen
November:	09.11.2005, 15-jähriges Jubiläum der Gruppe Sie & Er ab 60
Dezember:	Weihnachtsfeier, wieder in großer Runde. Einige besinnliche Beiträge u. Lieder, jeder bekam Selbstgebasteltes, wie jedes Jahr von Gerda. Ein schöner Jahresausklang.

Wir haben als Übungsleiter die Lizenzstufe 1 u. 2 des Deutschen Sportbundes (Reha-Schein), den Rücken – Fit - Schein (Gesundheitsförderung nach § 20), die Übungsleiterlizenz der Rheuma – Liga.

Edda u. Wolfgang

Unser 15-jähriges Jubiläum der Gruppe Sie & Er ab 60 wurde in einer Feierstunde mit dem 1. Vorsitzenden Udo Ehlers, einer Dia-Show und geselligen Beiträgen aus den zurückliegenden Jahren gefeiert.

Funktionsgymnastik im Gesundheitssport Sie & Er um 50				
ÜBUNGSLEITER	**TEL.NR.**	**ÜBUNGSTAG**	**ÜBUNGSZEIT**	**ORT**
Edda und WolfgangKoch	04451/7331	Freitag	19:00 – 21:00	Grundschule Schlossplatz

Sie und Er

-50+

Stundenanfang: Konditionstraining
Laufen, Gehen, auf und über die Bänke, Cirkeltraining, Gesundheitsgymnastik, Wettspiele, Ballspiele, Frisbee.

Mitte: Auf der Matte Übungen zur Stärkung der Rücken- u. Wirbelsäulenmuskulatur, Gesundheitsgymnastik,
zur Unterstützung nehmen wir auch Hanteln, Thera-Bänder oder Gewichtsmanschetten, Tennisbälle oder andere Geräte.

Schluss: Badminton, Basketball, Prellball, Hockey oder andere Ball-Spiele.

Geselligkeiten: März: Spaziergang, Grünkohlessen
Juli: Fahrradtouren
Dezember: Weihnachtsfeier.
14.05. – 20.05.2005 Teilnahme am Internationalen Deutschen Turnfest in Berlin.
Höhepunkte: 4 er Mannschaft beim OL – Lauf.
Wettkämpfe: Laufen, Springen, Schleuderball, Schwimmen.
Alles mit guten Medaillenplätzen.

Wir habe als Übungsleiter die Lizenzstufe 1 u. 2 des Deutschen Sportbundes (Reha-Schein), den Rücken – Fit - Schein (Gesundheitsförderung nach § 20), die Übungsleiterlizenz der Rheuma – Liga.

Das war ein rundum sportliches und geselliges Jahr

Edda u. Wolfgang Koch

Parkinsongruppe				
ÜBUNGSLEITER	**TEL.NR.**	**ÜBUNGSTAG**	**ÜBUNGSZEIT**	**ORT**
Eike Peters Gabriele Kögler	04451/957101 04451/81356	Donnerstag	15:30 – 16:30	gr. Halle Plaggenkrugstraße

Jeden Donnerstag (außer in den Schulferien) trifft sich die Parkinsongruppe in der großen Halle am Sportplatz Plaggenkrugstraße in Obenstrohe.

Übungsleiterin dieser Gruppe ist die Physiotherapeutin Gabriele Kögler.

Die Turner kommen aus unterschiedlichen Alters- und Leistungsbereichen, was sich allerdings nicht negativ auf die Gruppenarbeit auswirkt.

Zum Teil spielerisch, aber auch trainingsorientiert versuchen wir die Probleme der Erkrankung anzugehen und auch vorbeugend zu arbeiten.

Im letzten Jahr haben wir wieder neue Turner mit dazu bekommen, worüber wir uns sehr freuen. Es hat sich gezeigt, dass durch den Sport eine tolle Gemeinschaft entsteht, in der die Teilnehmer untereinander Ihre Erfahrungen austauschen.

Wer Interesse hat bei uns mitzuturnen, kommt einfach mal unverbindliche vorbei.

Herzsportgruppen - mit Rezept -				
ÜBUNGSLEITER	**TEL.NR.**	**ÜBUNGSTAG**	**ÜBUNGSZEIT**	**ORT**
Marlene Schröder Martina Geisthardt	04451-6542 04451 861449	Mittwoch	17:00 - 19:00	Sporthalle der Pestalozzischule Oldenburger Str. 7
Koordinator: Dr. Johann Warns Tel. 04451 84045 Kontaktadresse und Kassenwart: Helmut Fildstedt Tel. 04451- 4937				

In 3 Gruppen, um **17:00 – 18:00 die Hockergruppe**
17:00 – 18:00 die Übungsgruppe
18:00 – 19:00 die Trainingsgruppe,

werden von speziell geschulten Übungsleitern Sportler betreut. Durch eine angepasste sportliche Betätigung soll erreicht werden, dass die Belastungen des Alltags ohne Anstrengungen gut ertragen werden können. Jeder Teilnehmer soll lernen, seinen eigenen Körper einzuschätzen, um danach seine Aktivität zu dosieren. Die Übungsstunden stehen jeweils unter Aufsicht von hiesigen, niedergelassenen Ärzten.

Das Rote Kreuz Varel und die betreuenden Ärzte der Herzgruppe schulten uns an Puppen bei einer Wiederbelebung. Familienangehörige konnten sich an dieser Maßnahme beteiligen, wovon auch fleißig Gebrauch gemacht wurde.

Neben der sportlicher Betätigung haben wir in diesem Jahr eine Radtour nach Dangast zum Nationalpark Wattenmeer gemacht. Das sportliche Jahr beendeten wir wieder mit einer Weihnachtsfeier.

Herzsportgruppe – ohne Rezept -				
ÜBUNGSLEITER	**TEL.NR.**	**ÜBUNGSTAG**	**ÜBUNGSZEIT**	**ORT**
Sigrid Temme Vertretung Mai u. Juni: Marlene Schröder	04451 5768 04451-6542	Mittwoch	16:00 - 17:00	Sporthalle der Pestalozzischule Oldenburger Str. 7

Gesundheit und Sport
Sport mit Herz
Sport mit Spass - ohne Rezept

Freiwilliger Reha – Sport

Eine Gruppe ohne Anwesenheit eines Arztes, unter Anleitung einer ausgebildeten Fachübungsleiterin.
Teilnehmeranzahl: max. 20 Personen
Zielgruppe: Personen mit Herz- und Kreislauf-Problemen nach abgeschlossenem Koronarsport

Herzsportgruppen				
ÜBUNGSLEITER	**TEL.NR.**	**ÜBUNGSTAG**	**ÜBUNGSZEIT**	**ORT**
Wolfgang Koch	04451/7331	Mittwoch	19:00 – 20:00	Sporthalle der Pestalozzischule Oldenburger Str. 7

Der 1. Übungstag war am 12.01.2005, und wir sind mittlerweile eine Gruppe von 15 Teilnehmern.

Wir beginnen mit Geh- u. Laufschule oder Spielen zum Erwärmen.

Eine Gymnastik in vielfältiger Form (mit und ohne Geräte), Cirkel-Training, AdL Übungen (Aktivitäten des täglichen Lebens) und zum Abschluss kleine Spiele.

Im Sommer sind wir auch im Vareler Wald und machen Walking, Nordic–Walking.

- Unser Motto: Sport, Spiel und Spaß miteinander -

Die Übungsabende werden unterbrochen durch Heringsessen, Fahrradtour, Spaziergänge und Weihnachtsfeier.

Ich habe als Übungsleiter die Lizenzstufe 1 u. 2 des Deutschen Sportbundes (Reha-Schein), den Rücken – Fit - Schein (Gesundheitsförderung nach § 20), die Übungsleiterlizenz der Rheuma – Liga und den (Nordic) – Walking Schein (Ausbildung durch das Deutsche Walking Institut, Gesundheitsförderung nach § 20).

DIABETESSPORTGRUPPE (Zuckergruppe)				
ÜBUNGSLEITER	**TEL.NR.**	**ÜBUNGSTAG**	**ÜBUNGSZEIT**	**ORT**
Marlene Schröder	04451-6542	Dienstag	19:00 - 20:00	kl. Halle Riesweg
Koordinator: Dr. Johann Warns Tel. 04451 84045 Kontaktadresse und Kassenwart: Helmut Fildstedt Tel. 04451- 4937				

Die Diabetessportgruppe trifft sich seit vielen Jahren jeden Dienstag in der Turnhalle der Grundschule Obenstrohe. Wir beginnen unsere Übungsstunde mit einer Aufwärmübung, danach folgt die Trainingsphase, bei der Beweglichkeit, Koordination, Kraft, Ausdauer individuell gefördert wird. Zum Schluß der Stunde folgt die Entspannung.

Diverse Freizeitaktivitäten, wie z.B. Minigolf, Grillen, Bowling und Radfahren gehören

auch zu unserem Programm. Nicht zu vergessen unsere Weihnachtsfeier.

Schwimmen

ABTEILUNGSLEITER: ULF BETKE TEL. 04456-577

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGS-ZEIT	ORT
Ulf Betke Joschka Block	04456-577 04451-6738	Samstag (Leistungs-gruppe)	10:30 – 12:00	Hallenbad Varel.
Birgit Gründler Susanne Hoffmann	04451-957459 04451-860787	Montag (ab Seepferd-chen)	15:00 – 16:30	Lehrschwimmbecken der Sonderschule Oldenburger Str. 7
Andrea Janßen Bastian Lammers Janina Schneider Linda Zerner	04451-956395 04451-82531 04451-951876	Freitag (Wasser-gewöhnung)	16:30 – 18:00	Lehrschwimmbecken der Sonderschule Oldenburger Str. 7

Wieder ist ein Jahr vergangen. Was gibt es Neues bei den Schwimmern?

Die Schwimmabteilung besteht momentan aus fünf Gruppen mit insgesamt ca. 75 Kindern im Alter von 4 bis 17 Jahren. Im November 2005 haben wir zusammen mit dem VTB -Triathlon die Stadtmeisterschaften ausgerichtet, doch dazu später mehr. Im Folgenden stellt sich jede Gruppe kurz vor:
Die **Samstagsgruppe** besteht aus zwei Gruppen, die auf je einer Bahn trainieren. Die Kinder im Alter von 7-10 Jahren werden von Joschka Block betreut, die Älteren von Ulf Betke.

Die “Kleinen“ der Leistungsgruppe kommen aus der Übungsstunde von Montags. Vorrangig wird zunächst das Brustschwimmen verbessert. Aber auch die Grundformen Kraul-, Delphin und Rückenschwimmen werden erlernt.

Bei dem Trainingsprogramm kann Joschka als langjähriger Wettkampfschwimmer, seine eigenen Trainingserfahrungen weitergeben und sinnvoll bei den Übungen mit einbeziehen. Viele der Schwimmer haben zum Jahresende bereits an einigen Wettkämpfen, wie z. B. Stadtmeisterschaft und Weihnachtsschwimmen teilgenommen und dabei gute Leistungen gezeigt. Wichtig ist Joschka, dass die Kinder Spaß am Schwimmen haben, Ehrgeiz auch für Wettkampfteilnahmen entwickeln und sich die Leistungen nach und nach steigern.

In der zweiten Gruppe arbeiten wir hauptsächlich an der Schwimmtechnik und der Kondition, aber auch hier steht der Spaß am Schwimmen im Vordergrund. Im letzten Jahr haben unsere Schwimmer an einigen Wettkämpfen teilgenommen und dabei sehr gut abgeschnitten. Einige Schwimmer wollen in diesem Jahr ihren Übungsleiterschein machen und uns dann bei unserer Arbeit unterstützen. Janina und Bastian sammeln daher schon fleißig Erfahrungen in der Freitagsgruppe. Vor den Sommerferien sind wir mit der ganzen Samstagsgruppe nach Dangast ins Quellbad gefahren und hatten dort viel Spaß.

Die **Montagsschwimmgruppe** wird von Susanne Hoffmann und Birgit Gründler betreut. Im Lehrschwimmbecken der Sonderschule werden die Schwimmkinder aus der 2. Freitagsschwimmgruppe übernommen, sofern sie schwimmen können.

Mit den Kindern wird die Brustschwimmtechnik verbessert bis hin zur Brustatmung. Auch das Kraulschwimmen in Brust- und Rückenlage wird eingeführt. Hierbei werden unter anderem Schwimmflossen eingesetzt, welche den Kindern das Erlernen der Schwimmtechnik erleichtern. Außerdem bringt das Bewegen mit Flossen Spaß – ein schöner Nebeneffekt, oder?

Wegen der geringen Wassertiefe (max. 1,20m) können für den Startsprung nur ein paar Vorübungen durchgeführt werden. Diese sollen den Kindern die Angst davor nehmen, mit dem Kopf voran ins Wasser zu springen.

Allgemein sollen die Kinder durch Übungen und Spiele in und unter Wasser an Sicherheit gewinnen. Aufgrund der Gegebenheiten im o.g. Schwimmbecken können wir nicht Alles für die Schwimmabzeichen Bronze und Silber üben– aber Vieles!

Seit Anfang des Jahres 2006 können wir endlich eine neue **Wassergewöhnungsgruppe** anbieten und so den vielen Anfragen entsprechen.

SCHWIMMEN

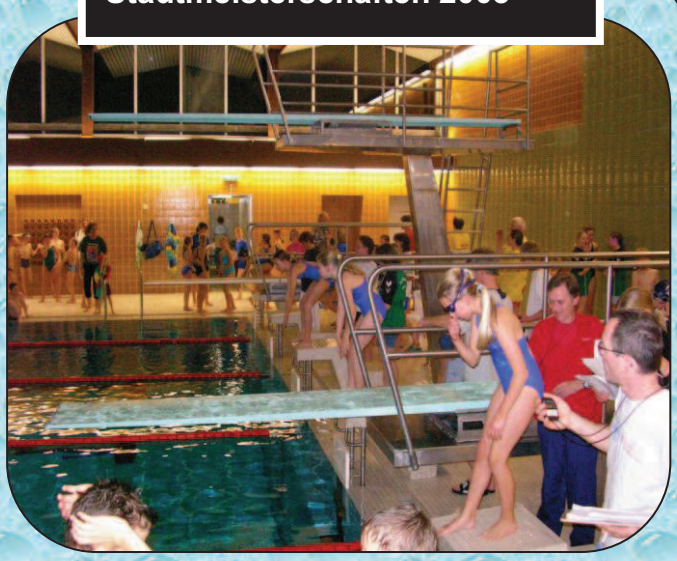
Jeden Freitag zwischen 16:30 Uhr und 17:15 Uhr tummeln sich unsere Kleinsten im Wasser. 19 Kinder im Alter zwischen vier und sechs wollen mit viel Spaß an das Wasser gewöhnen und das Schwimmen lernen. Nach dem gemeinsamen Duschen hangeln sich alle Kinder am Rande des Schwimmbeckens entlang, krabbeln und rollen über große Schwimmmatten, blubbern ins Wasser und robben auf den Stufen entlang. Danach folgt meistens noch eine Spielerunde mit viele Gespritze und Geplansche. Spielerisch vermitteln wir den Kindern die Grundlagen des Schwimmens. Wir üben Gleiten, die Arm- und Beinbewegung und mit dem sogenannten „Turboantrieb“ schwimmen dann alle kreuz und quer durch das Becken, um alles Geübte miteinander zu kombinieren. Auch erste Tauchübungen werden gemacht und eine Dreiviertelstunde ist schnell herum. Nach dem Abschlußkreis geht es wieder unter die Dusche.

Während unsere Kleinsten dann von den Eltern in Empfang genommen werden, bleiben wir Übungsleiter im Wasser und nehmen die „Großen“ in Empfang. Von den 16 Kindern in der zweiten Gruppe können viele schon schwimmen und haben sogar schon das Seepferdchenabzeichen.

Natürlich steht auch hier der Spaß im Wasser im Vordergrund. Wichig ist uns aber auch, dass die Kinder sich nicht nur über Wasser halten können, sondern auch einen guten Schwimmstil entwickeln. Auch erste Übungen zum Startsprung und Streckentauchen gehören mit ins Programm.

Die Übungsstunde endet oft mit der bei den Kindern sehr beliebten Spielzeit, in der sie mit allen in der Halle verfügbaren Spielgeräten herumtoben dürfen.

Stadtmeisterschaften 2005



Am 18. November fanden wieder die alljährlichen Stadtmeisterschaften im Hallenbad statt - dieses Jahr ausgerichtet vom TuS Obenstrohe und VTB-Triathlon. Der TuS Obenstrohe war mit 33 Schwimmern aus allen Gruppen und insgesamt 53 Starts vertreten. Mit 8 ersten Plätzen haben die Schwimmer des TuS Obenstrohe dabei sehr gut abgeschnitten. Erstmalig wurden die schnellste Schwimmerin und der schnellste Schwimmer mit einem Wanderpokal geehrt.

EIN BALL VERBINDET

Herren-Fußball im TuS Obenstrohe

Hallo Fußballfreunde,

die Fußballabteilung wächst immer weiter. Viele Erfolge konnten wir auch im Jahr 2005 feiern. Dass dies so ist, verdanken wir allen Trainern und Betreuern. An dieser Stelle noch mal ein dickes Dankeschön an alle Beteiligten und Helfer.

Immer noch nehmen fünf Herrenmannschaften am Spielbetrieb teil. Das Umfeld stimmt und so wollen immer mehr Fußballer in Obenstrohe das Runde in das Eckige treten. Über die Anmeldung einer weiteren Herrenmannschaft wird man nachdenken müssen.

Die sehr schlechten Platzverhältnisse und der witterungsbedingte späte Rückrundenstart ließen einen reibungslosen Ablauf der letzten Saison nicht zu. Alle Mannschaften arrangierten sich jedoch in vorbildlicher Weise. Hervorzuheben sind hier sicher die 2. und 3. Herrenmannschaft, die auf Sportplätze in der Umgebung ausgewichen sind. So wurden die eigentlich kaputten Plätze an der Plaggenkrugstraße durch tatkräftige Mithilfe aller Fußballer nicht nur wieder zu bespielbaren Grünflächen, vielmehr wurde auf der „alten Kampfbahn“ am Riesweg der „neue“ alte Fußballplatz eingeweiht. Dieser sorgt jetzt schon für Entlastung der anderen Plätze. Dies ist auch bitter nötig.

Aber was ist nun in den einzelnen Mannschaften passiert ?

Unsere „**Erste**“ profitiert immer noch von der sehr guten Jugendarbeit. Spieler aus anderen Vereinen haben sich mittlerweile dieser Mannschaft angeschlossen. Gute Arbeit und Erfolg spricht sich eben `rum.

Noch in der Kreisliga spielend hatte das Team nach dem 8. Tabellenplatz der Hinserie am Ende der Saison die Aufstiegsspiele vor Augen. Knapp geschlagen musste sie sich dann mit dem dritten Platz begnügen. Ein hervorragendes Abschneiden dieser noch so jungen Mannschaft, die noch auf Einiges hoffen lässt. In der aktuellen Spielserie belegt die „Erste“ den 7. Platz, der immer noch für das gesteckte Ziel Aufstieg hoffen lässt.

Allerdings muss schon eine gute Serie her. Hierfür werden sich weiterhin der Trainer Dierk Nattke und Betreuer Uwe Lange verantwortlich zeigen.

Ein absolutes Highlight in dieser Saison gab es bereits für das Team. Das Kreispokalendspiel gegen FC Heidmühle II stand auf dem Programm. Eine große Anhängerschaft machte sich auf den Weg und sorgte für entsprechende Stimmung und Unterstützung. Warf man im noch Halbfinale den Bezirksligist Heidmühle I aus diesem Wettbewerb, war im Endspiel gegen die „Zweite“ nicht viel zu holen. Das Endergebnis lautete 0:3. Dennoch hatten die Fans viel Spaß.

Hervorzuheben ist das Verhalten der „Ersten“ auf und neben dem Sportplatz. Ein weiteres Indiz hierfür ist der 3. Platz in der Bezirks-Fairnesswertung, wiederum ausgezeichnet in einer Feierstunde durch die Öffentliche Versicherung, durch den Kreisvorstandsvorsitzenden Heinz Lange und Jürgen Bruns als Vertreter der Stadt Varel. Als Pate dieses Preises durfte diesmal die B2-Jugend an den Feierlichkeiten teilnehmen. Eine sehr schöne Geste, wie wir meinen.

Die „Erste“ Fußball Herren

Die „Zweite“ Fußball Herren

Auch die „**Zweite**“ hatte in der vergangenen Saison einige Höhen und Tiefen zu durchleben. Trainer Bernd Oleschinsky und Betreuer Volker Watermann hatten es nicht immer leicht, in zwei aufeinander folgenden Spielen schlagkräftige Mannschaften aufs Feld zu schicken. Trotzdem sprang am Ende der Saison ein guter 8. Tabellenplatz heraus, den man durchaus als Erfolg bezeichnen kann. In der laufenden Spielzeit ist das Problem, dass immer eine andere Mannschaft spielt, nicht weniger geworden. Das Team steht zurzeit im erweiterten Mittelfeld der Tabelle. Aber die Jungs sind zuversichtlich, dass man sich am Ende der Saison im oberen Tabellendrittel wieder findet.

Die Leitung „**Dritten**“ haben weiterhin Trainer Peter Lammers und Betreuer Friedrich Gramberg. Die letzte Saison wurde mit einem zufrieden stellenden Mittelfeldplatz abgeschlossen. In der laufenden Saison wurden schon einige torreiche Spiele in der 2. Kreisklasse absolviert. Dass der Trainerstab natürlich mehr erreichen will, als der augenblickliche Tabellenplatz hergibt, liegt in der Natur der Beiden. Potential hierfür ist sicher vorhanden.

Die „Dritte“ Fußball Herren

Unsere **Alt-Herrenmannschaft** (Ü35) hat in der abgelaufenen Saison einen hervorragenden 3. Platz belegt. Für die aktuelle Saison sieht es noch besser aus. Nur zwei Punkte trennen das Team von Spielertrainer „Karlchen“ Könighaus und Betreuer Jürgen Giewald von der Tabellenspitze. Lange hat man diese selbst angeführt. Nach Lage der Dinge ist in dieser Klasse noch alles möglich. Nicht weniger als 8 Mannschaften können noch Meister werden.

Auch unser **Ü45-Seniorenteam** steht in der Tabelle sehr gut. Zurzeit belegt die Mannschaft einen hervorragenden zweiten Tabellenplatz. Auch wenn es nicht mehr ganz so verbissen zur Sache geht, sieht man doch, dass ein klein bisschen Ergeiz doch noch mitspielt, wenn es um Punkte und Tore geht. Verantwortlich für die Ü45 ist nun nicht mehr Bernhard Remmers, sondern seit der neuen Saison ist dies Wolfgang Hinz. Für seine langjährige Arbeit bedankt sich der Vorstand der Fußballabteilung bei Bernhard.

Generell gilt unser Dank allen Helfern, Trainern und Betreuern. Nicht vergessen wollen wir unsere Sponsoren. Die Arbeit aller ist wichtiger denn je bei einer immer größer werdenden Abteilung.

Der Vorstand der Fußballabteilung besteht weiterhin aus sechs gleichwertigen Partnern. Die Leitung obliegt Ingo Onken, der Kassenwart ist Ralf Rath, verantwortlich für die Spielkoordination und das Paßwesen ist Frank Brunken, Leiterin des Spielbetriebs ist Annette Haupt, als Jugendleiter fungiert Dierk Nattke, für die Sponsorenbetreuung ist Holger Zehrer zuständig.

Alle Interessierten können Neues aus der Abteilung auch in unserem *„TuS aktuell“* nachlesen, das zu jedem Heimspiel unserer „Ersten“ erscheint und über Aktuelles aus der Fußballabteilung berichtet.

Der Vorstand der
Fußballabteilung
des TuS Obenstrohe
von 1906 e. V

Fußballjugendabteilung

ugendabteilung gehört mit ihren 14 Mannwie schon in den letzten Jahren, zu den n Landkreis Friesland. Momentan stehen uns, erfreulicherweise, 28 Trainer und Betreuer zur Verfügung. Ein Großteil unserer Betreuer ist im Besitz von Trainerlizenzen, was sich natürlich sehr positiv auf die Arbeit mit den Kindern auswirkt.

Im Zeitalter von PC, Nintendo und dem Handy sind viele, eigentlich natürliche, Fähigkeiten und Bewegungen, die sich Kinder früher in der „freien Wildbahn“ selbst beibrachten, leider verschütt gegangen. So stehen bei uns die Ausbildung von Koordination und motorischen Fähigkeiten sowie das Erlernen von technischen Grundlagen im Vordergrund unserer Trainingsarbeit.

Wir gewinnen bei den jüngeren Jahrgängen vielleicht nicht so viele Kreismeisterschaften wie andere Vereine, aber wir haben auch keine Probleme A-, B- oder C-Jgd. Mannschaften zu stellen, wo dann schon der Leistungsgedanke ein wenig mehr in den Vordergrund rückt. Denn nur wer mit Spaß seinem Hobby (und das ist es in erster Linie) nachgehen kann, wird auch dabei bleiben.

r sportliche Erfolg icht auf der Strecke muss, beweisen Bezirksliga Mann-, die alle in der gruppe stehen, Die d ist sogar Tabel-r und kann sich gen auf den Aufstieg in die Landesliga machen, den auch die B-Jugend, als momentaner Tabellenzweiter, noch im Visier hat.

Fußball A-Jugend

Besonders stolz können wir aber über die Tatsache sein, das unsere Bezirksligakicker seit Jahren in den Fairniswertungen ihrer Ligen ganz vorne liegen. Die B-Jugend gewann sogar in den letzten drei Jahren die Wertung.

Fußball B-II Jugend

Durch ihr vorbildliches Verhalten sind unsere Mannschaften, und ich meine alle Mannschaften, hervorragende Botschafter unseres Vereins.

Aber auch unsere kleineren Kicker haben einige Erfolge vorzuweisen, so gewann unsere

D-7er mit ihren Trainern Uwe Lange und Michael Cop gewannen in den letzten beiden Jahren die Staffelmeisterschaft sowohl auf dem Feld als auch in der Halle. Bei der E-Jgd. stellen wir seit 4 Jahren den Stadtmeister, wobei unsere 3 Mannschaften in diesem Jahr das Kunststück gelang, die ersten drei Plätze unter sich auszumachen. Die momentane E-1 mit ihrem Trainer-Gespann Ralf Zwick und Tammo Horn gewann in der letzten Saison, dort allerdings noch als E-II, ebenfalls die Staffelmeisterschaft. Unsere F-1, die von Andreas Freiheit und Malte Horn trainiert und betreut werden, wurde erst am letzten Spieltag vom FSV Jever abgefangen und durften sich über die Vizemeisterschaft freuen. Was in dieser Mannschaft steckt beweisen die Jungs in diesem Jahr, jetzt allerdings als E-Jgd. Sie erreichten auf dem Feld und in der Halle die Meisterrunden und das, obwohl sie alle noch dem jüngeren Jahrgang angehören.

Nicht aufzählen möchte ich, weil ich es auch nicht auf die Reihe bekommen würde, die vielen Turniersiege die unsere kleinen Kicker im letzten Jahr einfahren konnten.

Im Herbst absolvierten 14 Spieler unserer C- und B-Jugend ihre Schiedsrichterprüfung. Der Lehrgang wurde von Herke Alberts und Ingo Höfers, wie schon vor drei Jahren, in Obenstrohe organisiert und vom Lehrausschuss durchgeführt. Damit stellt der TuS Obenstrohe die meisten Absolventen im Kreis Friesland.

Ich möchte es nicht versäumen, mich an dieser Stelle bei den vielen Sponsoren und Gönnern unsere Jugendabteilung zu bedanken, ohne die es nicht möglich wäre, so eine umfangreiche Abteilung am Leben zu halten.

Hintere Reihe: Jonas Strohschein, Tom Geißthart, Sven Flachsenberger, Matthias Lamche, Felix Agostini, Stefan Osterloh, Pascal Münz, Hauke von Waaden, Christoph Lüken, Lars Zwick

Vordere Reihe: Florian Jochens, Timo Lüdtke, Tim Knigge, Christopher Schade, Tobias Oleschinsky, Alexander Fehling, David Skibba

Fußball B-I Jugend

Hintere Reihe: D. Nattke, T. Zieciak, K. Kersting, G. Kersting, T. Friedek, D. Drewes, M. Bartels, M. Przpiorka, A. Schwarzkopf, Rüdiger Brühling

*Vordere Reihe:*T. Lange, U. Lahmeyer, J. Donner, T. Hayen, D. Kroll, J. Bicker, S. Djanatian
es fehlen: T. Hullmeine, H. Beekmann

Fußball C-Jugend

Fußball E-I Jugend

h.R. v.l.: Tammo Horn (Tr.), Maximilian Kröhnert, Christian Albers, Pascal Beyer, Thorben Hinrichs, Thorge Zwick, Ralf Zwick (Tr.),
v.R. v.l.: Tobias Erhard, Janis Theesfeld, Yannik Liebig, Tim Weber

Fußball D-II Jugend

Fußball E-III Jugend

Hintere Reihe: Trainer Michael Loch, Hauke Eilers, Florian Lehmann,Nico Henneke, Nis-Matthis Kaiser, Paul Fritsche, Trainer Hergen Eilers
Vordere Reihe: Jerome Brandt, Hendrik Wechmann, Thorben Cordes, Jan-Marco Loch, Lennart Peters
es fehlt: Paul Müller

Fußball F-I Jugend

Hintere Reihe: Lönne Carstens, Johannes Stoffers, Frerk Peters, Andre Otten, Maximilian Düsberg
Vordere Reihe: Dennis Dierks, Jan Sommer, Kai-Sotirios Kaissis, Jan Wilken, Eley Krefft
liegend: Marten Miehe
Trainer: Andreas Freiheit

Hintere Reihe: Raul Renken, Jonas Kohlwes, Tobias Gomille, David Renken, Jannik Hildebrand

Vordere Reihe: Devin Dierks, Sven Mauritz, Tom-Lukas Gatzke, Kevin Janssen
es Fehlen: Paul Dutschke, Gerriet Gemin, Jannes Meyer
Trainer: Ralf Kohlwes, Elke Cop, Marc Görlich

Fußball F-II Jugend

Foto unten links: Rudolf Wiebach, Nico Bunge, Tjard Peters, Mika Alburg, Herke Alberts Luca Bruns, Ayke Riechers, Chantal Weide, Niclas Zerner, Gerrit Janssen

Fußball G Jugend

Fußball G IIJugend

Unter der neuen Führung von Hans Fabian und von Siggi Ahlers geht die HSG einen neuen und erfolgreichen Weg.

Am Spielbetrieb 2005/2006 nehmen über 100 Spieler aus dem Stammverein TuS Obenstrohe teil, das sind ca. 35% aller Mitglieder der HSG. Der TuS Obenstrohe stellt damit das zweitgrößte Kontingent.

8 Seniorenteams

2. Bundesliga
Mädchen II und Frauen I Landesliga bzw. Bezirksliga
Rest Kreisspielbetrieb

12 Jugendmannschaften

1x Oberliga, (männl. Jgd. A)
3x Landesliga (weibl. Jug. A, weibl. Jug. C, männl. Jug. B)
Rest Kreisspielbetrieb
(weibl. Jug. D, weibl. Jug. E, männl. Jug. C, männl. Jug. D, männl. Jug. E)

Positive Entwicklung im Anfängerbereich

Seit Sommer 2005 gibt es drei Minigruppen (eine davon in der Sporthalle Obenstrohe), aus denen sich bereits eine spielende
F-Jugend gebildet hat.

Auch gibt es inzwischen drei E-Jugendmannschaften (eine weibliche, zwei männliche).

Gesucht wird nach einem Obmann für den Anfängerbereich, der das Training und den Spielbetrieb koordiniert und Schulturniere wieder ins Leben ruft.

Vereinsanschrift:
HSG Varel
Postfach 13 71
26303 Varel

1. Vorsitzender:
Hans Fabian
Thingstr. 2, Varel
Telefon: 04456/306
Email: vorsitzender
@hsg-varel.de

2. Vorsitzender:
Siegfried Ahlers
Zum Jadebusen 169, Varel
Telefon: 04451/7659
Email: vizevorsitzender
@hsg-varel.de

www.hsg-varel.de

Neben der positiven Entwicklung des Breitensports ist auch ein Aufschwung im Leistungshandball zu verzeichnen.

Den Verantwortlichen ist es gelungen, für die von den Stammvereinen zu unterhaltenden Mannschaften wie die 2. Männer und mJA, ehemalige Spieler der 1. Männer als Trainer zu verpflichten. Beide Mannschaften spielen um die Meisterschaft in ihren Staffeln.

Äußerst positiv wird innerhalb der HSG die Sporthalle Obenstrohe als Spielort der Mä.II, der Fr. I und mehreren Jugendmannschaften, u.a. die in der Oberliga spielende mJA gesehen. Der Spielbetrieb einschließlich der Bewirtung mit Kaffee und Kuchen wird hier von den Zuschauern gut angenommen.

Das Foto oben entstand bei der Trikotübergabe an die HSG-Jugend. Der TuS Obenstrohe beteiligte sich mit einem größeren Betrag an der Trikotbeschaffung. HSG-Vorsitzender Hans Fabian bedankte sich beim TuS-Vorsitzenden Udo Ehlers für die Unterstützung

Die Minis können noch Nachwuchs vertragen. Alle anderen Mannschaften natürlich auch!!!

Das Foto links zeigt Trainerin Katharina Wuthe mit den Minis in Obenstrohe.

BADMINTON			
ABTEILUNGSLEITER:	**WERNER KREHL**	**TEL.: 04451/85132**	
GRUPPE	**ÜBUNGSTAG**	**ÜBUNGSZEIT**	**ORT**
Erwachsene	Dienstag Freitag	20:00 – 22:00 20:00 – 22:00	gr. Sporthalle Plaggenkrug-straße
Jugend	Freitag	19:00 – 20:30	
Schüler	Mittwoch	17:00 – 18:30	

Mein Sport – Badminton

Wer sich diesen Slogan zueigen machen möchte, ist jederzeit beim Training herzlich willkommen. Dabei ist es unerheblich, welcher Altersklasse man angehört und ob man Anfänger ist oder bereits Erfahrungen im Badminton gesammelt hat.

An den Punktspielen der Saison 2005/2006 nahm leider nur eine Mannschaft des TuS Obenstrohe teil. Die Erwachsenenmannschaft startete in der Bezirksklasse. Bedingt durch eine Staffelreform musste zum Klassenverbleib mindestens der vierte Tabellenplatz erreicht werden.

Nach der Hinrunde belegte die Mannschaft aber mit 6 : 8 Punkten nur den 5. Platz. In der Rückrunde konnte die Mannschaft dann aber 10 : 4 Punkte erreichen. Mit 16 : 12 Punkten wurde in der Abschlusstabelle der 4. Platz gerade noch erreicht.

Platz	Verein	Spiele	Punkte
1	TV Metjendorf 04 (Ab)	80 : 31	26 : 2
2	SV Nordenham 1	82 : 30	22 : 6
3	TuS Bloherfelde 2	76 : 36	19 : 9
4	**TuS Obenstrohe 1**	**55 : 57**	**16 : 12**
5	SV Eintracht Ol 4	58 : 54	15 : 13
6	Polizei SV Ol 1	42 : 70	9 : 19
7	TuS Ofen 1 (Auf.)	34 : 77	3 : 25
8	SV Eintracht Ol 3	20 : 92	2 : 26

Zur Mannschaft gehören folgende Spielerinnen und Spieler:
Nicole Wächter, Wendy Henk, Guido Neuber, Werner Krehl, Dimitri Bangert, Andreas Brandt, Bastian Krüger und Carsten Müller

Volleyball

Trainer ab 1.10.06 gesucht!

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Ute Peter Antje Vowinkel	04451/82910 04451/2632	Montag Freitag	20:00 – 22:00 17:00 – 18:00	gr. Halle Plaggenkrugstraße

Mit 10-16 jungen und jung gebliebenen Frauen und Männern finden wir uns einmal die Woche zum Training zusammen. Unter fachmännischer Anleitung unserer neuen Trainerin Julia Borchardt erlernen und verfeinern wir das Spiel mit dem Volleyball. Dazu gehören Aufwärmen, Technik, Spielzüge sowie das Spiel an sich natürlich auch.

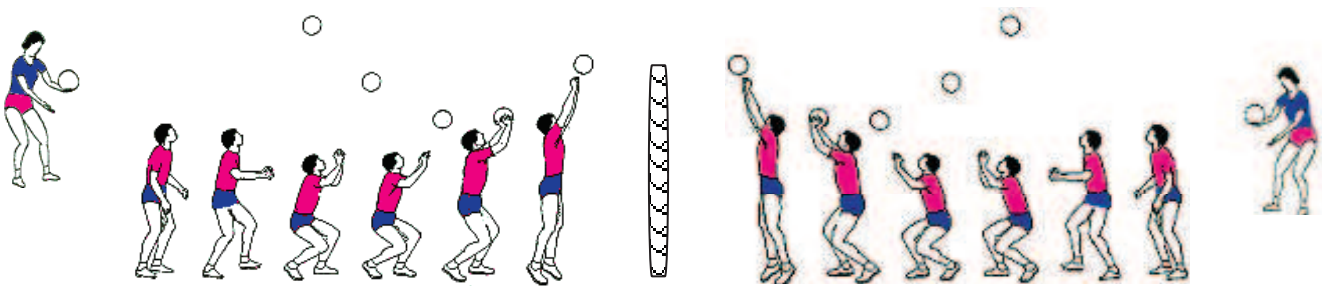
Wir freuen uns, dass wir es auch im vergangen Jahr wieder einmal geschafft haben, an diversen Turnieren teilzunehmen oder aber Freundschaftsspiele mit benachbarten Mannschaften in unsere Halle oder aber auswärts zu organisieren. Ein besonderes Highlight war das Trainingslager in Melle im letzten Juli.

VOLLEYBALL
TUS OBENSTROHE

Auch dieses Jahr werden wir diese Traditionen fortsetzen u.a. auf einem Nachtturnier im März.
Darüber hinaus haben wir ein Logo entwickelt und uns neue Trikots beschafft.

Am ersten Trainingstag jeden Monats sitzen wir nach dem Spiel noch ein wenig in geselliger Runde zusammen, besprechen allgemeine organisatorische Dinge, reflektieren das Training sowie unsere Spiele und stärken den Teamgeist auf freundschaftlicher Ebene.

Wer (wieder) einmal Lust aufs Spielen bekommt, ist bei einem unserer Trainingsabende herzlich willkommen. Vorkenntnisse wären dabei wünschenswert.



TISCHTENNIS				
ÜBUNGSLEITER	**TEL.NR.**	**ÜBUNGSTAG**	**ÜBUNGSZEIT**	**ORT**
Ernst Stoffers	0179 2927493	Montag	20:00 – 22:00	kl. Halle Riesweg

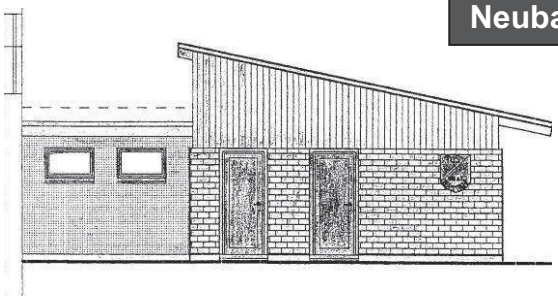
Es nehmen ca. 10 Personen regelmäßig am Training teil.

Auch in der letzten Saison haben wir mit einer Mannschaft am Punktspielbetrieb in der 2. Kreisklasse erfolgreich teilgenommen.

Wir suchen Anfänger und erfahrene Spieler die bei uns mitmachen wollen.

Zum Training steht auch eine moderne Ballmaschine zur Verfügung.

Neubau des Vereinsheims



Eine Sponsorenwand soll das Vereinsheim des TuS Obenstrohe zieren – Namen in Stein gebrannt

Udo Ehlers, Erster Vorsitzender im TuS, dankte Piet Koopmans, Betriebsleiter bei de Cousser, für diese großzügige Unterstützung.

Den eigenen Namen für alle Zeit in Stein gebrannt, eingraviert in einen Stein im neuen Vereinsheim des TuS Obenstrohe. Für 20 Euro konnte jeder einen Ziegelstein erwerben, der dann mit seinem Namen versehen in das Mauerwerk eingearbeitet wird. Mit dem Geld aus dem Verkauf wird die Inneneinrichtung finanziert.

Die Idee zu dieser Aktion hatte die Fußballmannschaft die **„Alte Vierte**“. „Ähnlich wie die „Mauer der Herzen“ im Schalker Fußballstadion soll es demnächst auch in Obenstrohe aussehen“, sagt Rudolf Wiebach, einer der Initiatoren.

Die Steine für die „Sponsorenwand“ – echter Bockhorner Klinker – werden von der Klinkerziegelei de Cousser kostenlos zur Verfügung gestellt.

Die ersten Bauarbeiten zum neuen Vereinsheim des TuS haben bereits begonnen. In diesem Jahr – pünktlich zum 100-jährigen Vereinsjubiläum – soll das Haus dann fertig sein. Die Namenssteine werden voraussichtlich in einem kleinen Areal rund um das Vereinswappen eingemauert.

„Alte Vierte“ – Max Scholz erzählt:

gegründet als „4. Mannschaft“ ca. Ende der sechziger Jahre von Leuten, die gerne Fußball spielen wollten, aber durch Beruf (z.B. Schichtarbeit) oder andere Verpflichtungen nicht regelmäßig zur Verfügung standen. Schnell kamen jene dazu, die in den anderen Mannschaften nicht so richtig zum Zuge kamen. Von Vorteil war bei uns der frühe Spielbeginn: immer am Sonntagvormittag um 9:15 Uhr, 3. oder 4. Kreisklasse in Friesland. Wir hatten schnell einen Kader von ca. 20 Mann, aber jeder hatte die Chance zu spielen.

Unser damaliger Freund und Fußballobmann Walter Neumann hatte genaue Übersicht, wer wann Zeit hatte und regelte mit Umsicht unseren Spielbetrieb, sowie die jeweiligen Mannschaftsaufstellungen. Es passte alles zusammen: Spaß und Fußballspielen, Kameradschaft und vor allen Dingen Geselligkeit. Jeder wurde beachtet und konnte bei uns mitmachen.

So entwickelte sich der besonders gute Geist der „Vierten“, mit Spielern aus allen Schichten, dabei natürlich auch Typen und Originale. Wir pflegten gute Beziehungen zu anderen Mannschaften, mit denen wir auch schöne Feste feierten.

Zum Beispiel waren wir öfter beim FC Staaken in Berlin, der uns dann auch mit Gegenbesuchen erfreute. Es gibt noch viel zu erzählen über die „Vierte“.

1982 haben wir alle die Fußballschuhe an den Nagel gehängt und seitdem nicht mehr am Spielbetrieb teilgenommen. Ein Jahr später, 1983, feierte „unser Mann aus Schalke“, Helmut Mostowski, Silberhochzeit und wir überraschten ihn zur Feier mit dem Erscheinen der gesamten Mannschaft. An diesem Abend entschlossen wir uns, wieder einen regelmäßigen Trainingsabend zu organisieren und die „Alte Vierte“ wurde gegründet. Wir treffen uns nun **jeden Mittwoch, um 19.00 Uhr** in der Halle. Nach einer Aufwärm-Gymnastik wird Fußball gespielt, anschließend ist „Mannschaftssitzung“ im Jugendheim.

Noch immer kann jeder bei uns mitmachen, einige kommen auch nur zum gemütlichen Teil. Alle sind uns herzlich willkommen. Auch mit unseren Partnern wird viel unternommen, z.B. Ausflüge, Kohlpartien usw. Der Geist der „Alten Vierten“ setzt sich fort und darauf sind wir stolz!

Außer der „Klinkeraktion“ (sh. oben) haben wir in diesem Jahr das TuS-Schild mit dem Hinweis auf das Jubiläum zum 100-jährigen Bestehen des Vereins aufgestellt.

Schlagzeilen 2005

Rosenmontagsumzug
2006
TuS Obenstrohe
war dabei!

Spende: Übergabe der Überschüsse aus Fußballturnieren an die Hilfsaktion für die Tsunami-Flutopfer unter der Schirmherrschaft von Dr. Markus Merk

Ehrung durch den 1. Vorsitzenden Udo Ehlers:

1.599´stes Mitglied: Mareike Frers (re.)
1.600´stes Mitglied: Daniel Röben
1.601´stes Mitglied: Julia Brunken (li.)

Termine 2006/2007

➔ **30.04.2006** Fußballturnier der „Ü35“ mit anschließendem „Tanz in den Mai“ auf dem Sportplatz beim Jugendheim.

➔ **30. 06. – 02.07.2006** Beach-Handballturnier am Strand von Dangast

➔ **25.08. - 27.08.2006** **Jubiläumsfest**
100 Jahre
Tus Obenstrohe

- Vereinsquerschnitt
- Festball
- viele sportliche Aktionen

Info durch die örtliche Presse

➔ **20.01.2007** **TuS Winterball**

TuS Obenstrohe von 1906 e. V. Obenstrohe, den _____

Aufnahmeerklärung

Für folgende Personen wird Antrag auf Mitgliedschaft im **TuS Obenstrohe von 1906 e. V**. gestellt:

Familienname:		
Straße:	**PLZ:**	**Wohnort:**

Vorname	**Nachname** (nur falls nicht wie oben)	**Geburtsdatum**	**gewünschte Sportart / Übungsleiter**
Bereits Mitglied im Verein sind:			

		Euro
Aufnahmegebühren: Familien max. 15 Euro	Kinder bis 5 Jahre frei Einmalige Zahlung bei Eintritt für alle Abteilungen – Ausstellung eines Passes frei	5,00
Monatsbeiträge:	Erwachsene	6,50
	Ehepaare	10,00
	Eltern-Kind-Gruppe (bis 4 Jahre mit einem Elternteil)	8,00
	Kinder / Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres	4,00
	Schüler / Studenten (mit Nachweis) bis 25 Jahre und andere	4,00
	passive Mitglieder	4,00
	Senioren (ab 60. Lebensjahr)	4,00
	Diabetes / Koronar / Parkinson	3,00
	Familienbeitrag *	13,00
Spartenzuschläge: Anträge auf Befreiung an Spartenleiter	Handball / Fußball Erwachsene: Kinder /Jugendl./Schüler / Studenten (mit Nachweis bis 25 Jahre):	+ 2,50 + 2,00

* Der Familienbeitrag gilt für Eltern mit Kindern, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben. Mit Vollendung des 18. Lebensjahres wird für die Kinder automatisch Erwachsenenbeitrag berechnet bzw. eine Umstellung des Familienbeitrages z. B. auf Ehepaare vorgenommen.

Bei Schäden, die einem Mitglied durch die Benutzung der Vereinseinrichtungen oder durch Ausübung der im Verein angebotenen Sportarten widerfahren, haftet der Verein nur im Rahmen der Sportunfallversicherung.

Die fälligen Beiträge sollen im Bankeinzugsverfahren entrichtet werden (unteren Abschnitt bitte ausfüllen).

(Unterschrift) (Unterschrift des Erziehungsberechtigten)

An den **TuS Obenstrohe von 1906 e. V**., 26316 Varel / Obenstrohe
Betr.: Einzugsermächtigung zum Einzug von Mitgliedsbeiträgen mittels Lastschriften
Ich ermächtige Sie, bis auf Widerruf, die jeweiligen Beträge zu Lasten meiner

Kto.Nr.:_____BLZ:_____bei:_____
(genaue Bezeichnung des kontoführenden Bankinstituts)

mittels Lastschrift einzuziehen.
Kontoinhaber:
Vor- und Zuname: _____

Straße/Hausnr.: _____

(PLZ) Ort:_____ Unterschrift:_____